



*Luiz de Castro*

# Poemas

*2023*



A delicate floral illustration in the top left corner, featuring several light-colored flowers with five petals and green leaves on thin stems. The style is soft and watercolor-like.

*Luiz de Castro*

# Poemas

*2023*

A delicate floral illustration in the bottom right corner, mirroring the top-left design. It features light-colored flowers and green leaves on thin stems, with some small dots scattered around it.

"Você deve sempre estar preparado para encontrar seu grande amor, e mais preparado ainda se tiver que perder este amor um dia."

*Luiz de Castro*



Número de Registro:  
312249797 - 11350564

Timestamp Oficial:  
2023-08-07 02:43:53 UTC

---

*Luiz de Castro*

*Deus é a palavra*

**2023**

---

***Editoração: Luiz de Castro***

***Editora: Produção independente***

***Local: São Luís – MA - Brasil***

***Ano: 2023***

## Registro catalográfico

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Castro, Luiz de

Poemas: / Luiz de Castro. – São Luís, MA ;Ed.do Autor, 2023.

**ISBN:** 9798856581729

Bibliografia

1. Poesia. 2 Textos – Coletâneas 3. Reflexões I. Título.



**Número de Registro:**  
312249797 - 11350564

**Timestamp Oficial:**  
2023-08-07 02:43:53 UTC

**ISBN:** 9798856581729

**Selo editorial:** Independently published

---

*Agradecimentos: A Deus e a todos que, de alguma forma, me incentivaram a concluir esta obra.*

---

## ***Currículo do autor***

***Nome:*** Luiz de Castro

***Titulação:*** Mestre em Gestão, Pós-graduado em Gestão da EaD, Gestão da Educação, Qualidade e Produtividade Administrador de empresas e Professor universitário; Poeta, Escritor, Compositor.

---

# Sumário

APRESENTAÇÃO.....	10
SÓ OS SENTIMENTOS RESTARÃO.....	11
AS MARCAS DO TEMPO EM NOSSA VIDA.....	12
DEPOIS DA ESCURIDÃO .....	13
MINHA DOCE ESPERA .....	14
A BELEZA OCULTA.....	15
A MORTE NÃO É O FIM .....	16
A PALAVRA .....	17
A PAZ OU O ÓDIO? .....	18
AO SENHOR DEUS .....	19
AS ILUSÕES E AS DESILUSÕES DAS NOSSAS VIDAS.....	20
PARA REFLETIR .....	21
DEPOIS DE TUDO.....	22
DEUS EM TUDO .....	23
EU QUERO.....	24
FILHOS DA TERRA.....	25
PARA REFLETIR .....	26
HORA DE AGRADECER.....	27
EM NOME DE JESUS .....	28
LÁGRIMAS QUE FLORESCEM.....	29
NÃO OLHE PARA TRÁS.....	30
NOSSOS ERROS DE CADA DIA .....	31
O MEL OU O FEL.....	32
PALAVRAS DE OTIMISMO.....	33
PORQUE DEVEMOS TER FÉ .....	34
RESIGNAÇÃO.....	35
PARA REFLETIR .....	36
MEU PAI, MEU FILHO .....	37
POR QUE SONHAR.....	38
PARA REFLETIR .....	39
AMAR, SEMPRE AMAR.....	40
TROPEÇOS.....	41

---



<b>VIVER PRA SEMPRE.....</b>	<b>42</b>
<b>PARA REFLETIR .....</b>	<b>43</b>
<b>NADA DE MIM.....</b>	<b>44</b>
<b>AMOR, ETERNO AMOR .....</b>	<b>45</b>
<b>SÓ O TEMPO.....</b>	<b>46</b>
<b>O LADO DO AMOR.....</b>	<b>47</b>
<b>O SER MULHER.....</b>	<b>48</b>
<b>ILUSÃO E SOLIDÃO .....</b>	<b>49</b>
<b>SEMPRE POESIA .....</b>	<b>50</b>
<b>DEPOIS DO ADEUS .....</b>	<b>51</b>
<b>AMOR E SAUDADE .....</b>	<b>52</b>
<b>SÚPLICA .....</b>	<b>53</b>
<b>DESILUSÃO.....</b>	<b>54</b>
<b>COISA DO AMOR .....</b>	<b>55</b>
<b>EU SOU, TU ÉS.....</b>	<b>56</b>
<b>AMAR O PRÓXIMO COMO A SI MESMO.....</b>	<b>57</b>
<b>O PERDÃO.....</b>	<b>58</b>
<b>SABER AMAR.....</b>	<b>59</b>
<b>DA PALAVRA À PAIXÃO.....</b>	<b>60</b>
<b>SOLIDÃO .....</b>	<b>61</b>
<b>COISAS DA VIDA.....</b>	<b>62</b>
<b>TUDO TEM SEU TEMPO.....</b>	<b>63</b>
<b>TRAJETÓRIA HUMANA .....</b>	<b>64</b>
<b>O BEIJO É.....</b>	<b>65</b>
<b>AMOR OU SONHO.....</b>	<b>66</b>
<b>BUSCA INFINITA.....</b>	<b>67</b>
<b>TUDO DE TI .....</b>	<b>68</b>
<b>A FORÇA DO AMOR.....</b>	<b>69</b>
<b>AS DORES DA VIDA.....</b>	<b>70</b>
<b>AMIGO(A) LEITOR(A), .....</b>	<b>71</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>72</b>

---

## APRESENTAÇÃO

No vasto panorama das emoções humanas, poucas são tão complexas e profundas quanto o amor. É uma força que nos une, que nos inspira e nos faz transcender. Este livro, "Poemas" convida você a mergulhar nas páginas repletas de poesias que exploram as diversas dimensões desse sentimento tão intrincado.

Nesta jornada literária, cada palavra é um elo entre a linguagem e a emoção, entre o coração e a mente. Através de versos meticulosamente entrelaçados, o autor nos transporta por uma viagem pelos recantos mais íntimos do amor, abrangendo desde a doçura de um romance até a intensidade das conexões humanas mais profundas.

As páginas deste livro são um convite para contemplar os matizes do amor em suas mais variadas formas: a paixão arrebatadora, o afeto caloroso, as despedidas melancólicas e os reencontros jubilosos. Cada poesia é um portal para um universo de sentimentos, onde palavras ganham vida e se transformam em experiências compartilhadas.

"Poemas" é mais do que um conjunto de versos; é um espelho no qual cada leitor pode se refletir, encontrando suas próprias histórias e experiências. A poesia aqui não apenas descreve, mas também nos convida a vivenciar. Prepare-se para se perder nas profundezas dessas páginas e se encontrar no amor eterno, onde a poesia e o amor se fundem em uma emocionante dança que tocará o âmago de seu ser.

Então, abra este livro e o seu coração para poder saborear as delícias que só o amor é capaz de nos proporcionar. Deixe-se envolver pelo poder das palavras e permita que "Poemas" seja uma jornada de autodescoberta, conexão e celebração das maravilhas do amor humano.

Nessa viagem, mergulhe profundamente nos meandros das sinfonias das emoções e colha a ternura, o carinho, o amor e a paixão.

*Luiz de Castro*

## SÓ OS SENTIMENTOS RESTARÃO

Um dia eu sei que vou dizer adeus.

Vou dizer adeus a estas coisas que me cercam; que me trazem e que me levam; que me fazem rir e, às vezes, me fazem chorar;

A todos que me amam, vou dizer adeus, e a todos que pensam que não me amam, também direi;

Um dia direi adeus à vida, mesmo sendo grato por todas as inspirações que nela encontrei, e que me permitiram dizer, de forma simples e singela, tudo que senti e o que fingi sentir, àqueles que me foram caros;

Hoje posso fazer tudo que quero; e o que não quero, às vezes tenho que fazer também; porque não somos totalmente independentes; somos como os galhos de uma árvore que dependem dos outros galhos para sobreviver;

Hoje as minhas aspirações existem, os meus sonhos existem, meu desejo de viver intensamente existe;

Mas, o TEMPO tratará de me tornar inútil um dia; porque vai acabar com as minhas forças, com as minhas alegrias e o meu desejo de viver; e levará com ELE todas as minhas aspirações e inspirações, para sempre.

Assim, tudo será tirado de mim. O TEMPO vai tirar de mim, pacientemente, tudo que construí, nesse tempo de alegrias e tristezas em que me foi concedido nesse planeta. ELE me devolverá às minhas origens, do mesmo jeito que aqui cheguei, apenas com a cara, a coragem e, ao mesmo tempo, com muito medo; por não saber onde estava e quem eram aquelas pessoas que me cercavam; as quais passaram a me amar profundamente, e eu as amarei eternamente;

Por outro lado, existem algumas coisas que o TEMPO, mesmo implacável, jamais poderá tirar de mim; que são os sentimentos de amor e gratidão por aqueles que me acolheram, que me amam e que me aceitam do jeito que eu sou, um ser humano com muitos defeitos e poucas qualidades.

*Luiz de Castro, 2022*

## AS MARCAS DO TEMPO EM NOSSA VIDA

Nessa vida, tudo se adapta; tudo se encaixa  
Tudo se molda, conforme a dor e a necessidade  
Conforme o que buscamos para a nossa vida  
Para a satisfação do corpo, da alma e do amor

Por um desejo ou uma paixão sem medidas  
Nessa vida, tudo é possível; tudo é permitido  
Tudo se pode, quando se quer verdadeiramente  
Tudo acontece, quando o impossível é a única saída

Nessa vida, nascemos, crescemos e morremos  
Podemos ser a direção de alguém perdido no caminho  
Podemos ser uma pedra no caminho de alguém  
Ou ser alguém, sem direção, em busca do caminho

Nessa vida, nada é para sempre, tudo é passageiro  
E é tão ligeiro o tempo que se passa nessa vida  
Que a nossa juventude, hoje bela e radiante  
Logo terá um semblante sem brilho e esquecido.

*Luiz de Castro - 2020*

## DEPOIS DA ESCURIDÃO

Há sempre uma esperança em nossas vidas  
Por maior que seja a escuridão e a tempestade  
Causando dor e sofrimento em nossos corações  
Sempre haverá um novo caminho de superação

Da noite escura, renascemos como a flor  
Do medo, surge o desejo e a coragem de lutar  
As lágrimas secam, deixando marcas no olhar  
Mas o sorriso retorna, é hora de recomeçar

No horizonte da vida, o sol se ergue novamente  
Pintando cores vivas, num quadro bem reluzente  
As sombras recuam diante da luz da esperança  
E a alma revive, flutuando em uma nova dança

Unidos pela jornada, mãos dadas na superação  
Caminhamos sempre juntos, superando a aflição  
A escuridão foi apenas um capítulo da história  
Agora brilhamos mais, em busca da nossa glória

E o que antes era tristeza, choro e solidão  
Será apenas lembrança que se perderá no tempo  
Não haverá maldade, nem inveja, nem traição  
Só restará o amor, a paz, ternura e compreensão.

*Luiz de Castro, 2020*

## **MINHA DOCE ESPERA**

Não espero nada de ti  
De ti, nada espero  
Nem o teu sorriso doce  
Nem o teu olhar singelo

Também não espero afeto  
Nem afago, nem carinho  
Não espero o teu abraço  
Mesmo que morra sozinho

Embora, meu coração triste  
Saiba que dentro de mim  
Bem no fundo da minh'alma  
A esperança ainda existe

Uma longa e doce espera  
Cheia de esperança e dor  
Esperando que a saudade  
Um dia se chame amor

*Luiz de Castro, 2023*

## A BELEZA OCULTA

Todos temos uma beleza oculta  
É aquela que não se vê à olho nu  
Aquele que está por trás da nossa face  
Dentro da alma de cada um de nós

A beleza oculta é um gesto, um olhar  
Um jeito de falar e de se expressar  
Qualidades intrínsecas de cada um  
Cada um tem suas particularidades

Para conhecer a beleza oculta de alguém  
É preciso chegar bem perto do seu coração  
Entrar e permanecer por algum tempo  
E descobrir a verdadeira beleza humana

Porque a beleza física é efêmera  
Ela se vai num breve piscar de olhos  
Num breve período de nossas vidas  
A beleza física nos ilude, nos deixa orgulhosos

Mas logo percebemos que a verdadeira beleza  
De todos os seres humanos, está oculta  
E só poderá ser apreciada por quem se despir  
Do orgulho, da arrogância e da indiferença

Na sombra das estrelas, escondida no olhar  
A beleza oculta vive, misteriosa a brilhar  
Um tesouro secreto, só poucos podem ver  
É o encanto silente que nos faz renascer

Além da pele e do sorriso que reluz  
Há um mundo profundo, um enigma seduz  
A beleza física, efêmera como o sol do dia  
Deslumbra os olhos, mas logo se esvazia

*Luiz de Castro (2021)*

## A MORTE NÃO É O FIM

Quando um dos nossos entes queridos faz a passagem, dessa para a outra vida, devemos compreender que a sua missão aqui na terra já se cumpriu. É compreensível que fiquemos abalados, que choremos, às vezes até em excesso; porém, quando o nosso grau de espiritualidade está elevado, sofremos menos.

Isto porque o nosso nível de compreensão sobre a “vida e a morte” é suficiente para compreendermos que a “morte” é apenas uma passagem, desse para outro plano espiritual. A “morte” não é o fim, pelo contrário, pode até ser que, depois da morte, é que começamos a viver verdadeiramente. Esse nosso momento aqui na terra não passa de um aprendizado, que vai nos servir de experiência para uma jornada muito além da nossa compreensão, que se inicia após a nossa vida aqui na terra.

Quem partiu para a vida eterna precisa seguir sua trajetória, e nós não devemos interferir em seu percurso normal. Não fiquem tristes, eles estão voltando para a casa do Pai, e lá aguardarão por nós. Enquanto chamamos pelo nome daquele(a) que se foi, ele(a) não consegue se libertar das coisas da terra, materiais ou emocionais.

Por isso, temos que ter consciência dessa verdade e respeitarmos a vontade e decisão do Pai eterno. Sei que é difícil, para nós humanos, compreendermos as decisões de Deus e seus projetos para a humanidade; mas, tenha certeza que tudo será para o nosso bem maior.

O melhor para nós é aceitarmos e respeitarmos todas as decisões que venham da parte do nosso Criador. Sejam humildes e compreensíveis porque a recompensa, para os que creem e respeitam a vontade do Senhor, não tardará.

Em nome de Jesus.

*Luiz de Castro, 2021*



## A PALAVRA

Antes de projetares a tua palavra ao teu semelhante  
Pensa, antes que ela se torne um projétil rumo ao teu alvo  
Porque a palavra pode exaltar mas também pode ferir ou matar  
A palavra tem força, é veloz e certa e não tem retorno  
O que pode ter retorno são as suas consequências  
Se a tua palavra é de exaltação, então lança-a sem medo  
Se a tua palavra pode machucar ou destruir, pensa melhor  
Põe-te no lugar do teu semelhante e vê como se sentirá  
Pois, aquele que diz tudo que pensa, “sofre as consequências”  
Quando notares que a tua palavra vai magoar teu irmão  
Então fecha tua boca e abre o teu coração  
E deixa entrar a luz, a paz e a concórdia  
Assim, te sentirás satisfeito contigo mesmo  
Feliz pelas tuas atitudes aqui na Terra  
Que, com certeza, refletirão no Céu.

*Luiz de Castro (2020)*

## A PAZ OU O ÓDIO?

Certo pastor finalizou assim um aconselhamento para um casal: "Em vez de guardarem registro de coisas que ferem, comecem a se lembrar das coisas que dão prazer. Um espírito rancoroso sempre nos enche de veneno, enquanto um espírito amoroso que vê e se lembra das coisas boas, sempre traz saúde".

Outro dia ouvi que guardar mágoa de alguém é o mesmo que "se afligir com a intenção de ferir o outro". Incoerente, não é? Guardar mágoa é extremamente danoso, inclusive para o "magoado". Mas todos nós devemos reconhecer que não se pode gerar amor cristão com as próprias forças. Somos, por natureza, egoístas e propensos a odiar.

Somente o Espírito de Deus enche nosso coração de amor para que sejamos capazes de amar uns aos outros. O Espírito de Deus torna o mandamento "amai-vos uns aos outros" uma experiência nova e empolgante no dia a dia.

A vida cristã - a vida real - é uma mistura maravilhosa de "antigo e novo". O Espírito Santo pega as "coisas antigas" e as transforma em "coisas novas" em nossa experiência. Então me diga: há mágoa no seu coração?

Se andarmos na luz, o Espírito de Deus produzirá amor. Se andarmos nas trevas, nosso espírito egoísta produzirá ódio. Talvez o melhor a fazer agora seja reavaliar o coração e ver se guardamos algo contra algum irmão ou se alguém tem alguma coisa contra nós.

Lembre-se que a vida real é honesta. A vida cristã implica FAZER, não apenas falar! É uma vida de amor ativo em Cristo. Isso significa perdão, bondade e longanimidade, mas também significa alegria, paz e vitória.

A vida de amor é a ÚNICA vida real, não há outro caminho... Por Jesus, amém.

*Por Luiz de Castro  
Adaptado de Hagton Bastos  
Em: 25-07-2018*

## **AO SENHOR DEUS**

Senhor Deus, não se esqueça de mim. Eu sou aquele que veio a esse mundo pela sua vontade, por isso estou aqui. E como filho seu, dependo da sua bondade, da sua compreensão e do seu amor para continuar vivendo nesse planeta. Amo-te, Pai, sobre todas as coisas.

Se ainda estou aqui, nesse mundo conturbado, onde muitas pessoas ignoram o seu nome como criador de todas as coisas, onde há todos os tipos de tragédias que se possa imaginar, é porque ainda não cumpri a minha missão.

Estou seguindo a minha trajetória de vida, tentando descobrir qual é a minha verdadeira missão nessa vida; por isso preciso tanto da sua luz no meu caminho.

Pai, não me abandones, guia-me pelos melhores caminhos, dai-me possibilidades para fazer o bem; ajudando as pessoas, orientando a quem está sem direção, educando sempre o mais ignorante e levando a sua palavra de fé a todos que ainda não enxergaram que o Senhor é a luz do mundo, é a salvação de todos, é o único e verdadeiro caminho da salvação.

Em nome de Jesus.

*Luiz de Castro, 2021*

## **AS ILUSÕES E AS DESILUSÕES DAS NOSSAS VIDAS**

Ao longo de nossas vidas planejamos e iniciamos a execução de vários projetos. Alguns desses projetos são exequíveis, outras não, pelo menos para algumas pessoas. Quase ninguém consegue concluir todos os projetos que idealizam para sua vida, ao longo da sua existência aqui na Terra.

Os principais projetos que fazemos são: fazer o curso superior dos nossos sonhos, encontrar alguém perfeito para se casar, ter filhos, constituir uma família; comprar a casa própria e outros bens como: carro, computador, móveis e até outros imóveis; fazer uma poupança, uma viagem ou um plano de aposentadoria; outros planejam trilhar pelos caminhos da música, das artes cênicas; da pintura, das tecnologias e de tantas outras profissões interessantes, criadas pela humanidade.

Observa-se que para algumas pessoas essa trajetória é tranquila e confortável, como se fosse um processo natural, e, na verdade, é um processo natural, mas não alcançado por todos. Mas afinal, o que falta então para essas pessoas que não conseguem realizar seus projetos de vida? Sorte, dedicação, oportunidades ou nasceram fadadas ao insucesso? Será que todos nós já trazemos nossas trajetórias de vida (nosso destino) escritos na palma das nossas mãos, como afirma a quiromancia ao ler nossos destinos?

Somos mais de 7.894.159.000 (bilhões) de pessoas no planeta, cada um tem a sua própria história de vida completamente diferente umas das outras. Isso é incrível, não é?

Cada um com a sua própria história. Eu, você, e todos, no mesmo planeta, no mesmo continente, no mesmo país, no mesmo estado, na mesma cidade, no mesmo bairro, na mesma rua e até na mesma casa; todos, cada um com diferentes histórias de vida; e mais, todos feitos da mesma matéria, pela vontade do mesmo Pai. Nossas ilusões e nossas desilusões fazem parte da nossa história. Por isso, não se desespere quando um projeto seu não for bem-sucedido. Na vida, ganhamos e perdemos a todo instante. Não desista das suas ilusões e peça a Deus para que elas não se transformem em desilusões.

Somente Deus é capaz de prover todos os seus desejos, lhe ajudando a realizar todos os seus projetos de vida. Somente Ele, sempre Ele.

*Luiz de Castro, 2021*

## **PARA REFLETIR**

A derrota de hoje  
Deve ser o maior incentivo para  
Se buscar a vitória de amanhã.

*Luiz de Castro, 2021*

## DEPOIS DE TUDO

Quando tudo se acabar  
Nada será como antes  
Somente nossas consciências  
Refletirão o verdadeiro eu interior  
Do que fomos e do que fizemos

Quando tudo se acabar  
As canções ainda estarão em nós  
E todos cantarão para alegrar os corações  
Suas almas estarão repletas de satisfação  
E não haverá guerra e nem fome

Quando tudo se acabar  
Os homens entenderão o verdadeiro  
Sentido da vida e do amor  
E descobrirão que de tudo que fizeram  
O mais importante foi amar o próximo

Quando tudo começar  
Seremos novos seres em um novo mundo  
Mas, nossa história estará marcada  
Enraizada, nas profundezas da nossa consciência  
A mostrar a distância entre nós e o nosso Criador

Quando tudo começar  
A luz do nosso olhar será serena  
Nossas palavras, dóceis e afáveis  
A mão que em outrora apedrejava  
Afagará e será plena de carinho

Quando tudo começar  
A melodia e a esperança serão eternas  
Porque brota do coração de Deus  
E Deus não morrerá jamais  
Mesmo que tudo se acabe.

*Luiz de Castro, 2000*

## **DEUS EM TUDO**

Eu vejo Deus em tudo que faço, vejo Deus em tudo que sinto  
Em tudo que vejo; e no que não vejo, também vejo Deus  
Vejo Deus em cada planta, em cada semente, em cada sorriso  
Vejo Deus no clarear do dia; ao cair da noite, também vejo Deus  
Vejo Deus na dor; na saudade, na alegria, na tristeza e na agonia  
Vejo Deus no olhar do desvalido, sem teto e sem sonhos  
Naquele que canta para multidões; e naquele que chora sua solidão  
Vejo Deus naquele que chega para ficar, e naquele que vai para não voltar  
Vejo Deus em cada passo que dou, e me vejo sempre no coração de Deus  
Vejo Deus agora, nesse vento que bate em meu peito, me dizendo  
Eu estou aqui, eu sou o teu Deus; o Único, e Criador de todas as coisas  
Não te sintas sozinho, em nenhum momento da tua vida  
Eu sempre estarei contigo, porque tu és o meu amado filho.  
Para todo o sempre  
Amém

*Luiz de Castro, 2020*

## **EU QUERO**

Eu quero tantas coisas nessa vida  
Eu quero amor, paz, carinho, compreensão  
Quero saúde, afeição e cumplicidade  
Quero ternura e amor em cada coração

Eu quero a sensatez dos justos para todos  
Quero os juízes julgando como Jesus julgou  
Quero a justiça plena na Terra, como é no Céu  
Quero a mão de Deus para amenizar a dor

Quero o despertar da consciência dos homens  
Para serem mais humanos e menos animais  
Quero o brilho no olhar de cada irmão  
Quero um sorriso de felicidade e gratidão

Eu quero na mão de cada pessoa, um lápis  
Para escrever cartas de amor e de amizade  
Não quero uma arma na mão do meu irmão  
Para que não tire a vida do seu semelhante

Quero um sorriso de felicidade em cada rosto  
Um gesto de gratidão em cada aperto de mão  
Um olhar cheio de ternura e afeição  
Quero um abraço apertado em cada irmão.

*Luiz de Castro, 2022*



## **FILHOS DA TERRA**

Somos a dor de um tempo que não passa  
O grito do último guerreiro antes da morte  
O começo de um fim que não sonhamos  
Filhos do tempo, esquecidos à própria sorte

Somos o caminho, sem saída e sem chegada  
O pensamento perdido em nossa mente  
O coração deserto, a alma em pranto  
A busca infinita da felicidade ausente

Somos projetos divinos para além da vida  
A pedra bruta, simples, torta e lapidável  
O grito de socorro que se lança ao vento  
O despertar do sonho que se fez saudade

Somos a realização terna de mortais sedentos  
Somos o fruto do desejo e da esperança  
O pó que emergiu da terra em forma humana  
Criaturas de Deus, imagem e semelhança

*Luiz de Castro, 2020*

## **PARA REFLETIR**

Sorria sempre, mesmo que  
Seu coração esteja chorando.

*Luiz de Castro, 2021*

## **HORA DE AGRADECER**

Agradeça ao Pai, pela noite de ontem e pelo dia de hoje  
Agradeça pela alimentação que Deus proporciona à sua família  
Agradeça pela saúde que somente Deus lhe permite todos os dias  
Agradeça pelo emprego que você lutou tanto para conseguir  
Agradeça pelo seu abençoado lar, seu local de descanso e meditação  
Agradeça pela família, seu verdadeiro motivo para prosseguir lutando  
Agradeça pela recuperação do seu ente querido que estava enfermo  
Agradeça pelos seus filhos, verdadeiros presentes de Deus  
Agradeça pelo bom coração que Deus colocou em seu peito  
Agradeça por tudo que a vida lhe tem proporcionado  
Agradeça pelo cônjuge que está a seu lado todos os dias  
Agradeça pela vida, pelo ar que você respira, por ser filho de Deus.

Agradeça, não esqueça.

*Luiz de Castro, 2020*

## **EM NOME DE JESUS**

Em nome de Jesus  
Pedimos a Deus o direito de sorrir  
E de apreciar cada sorriso à nossa volta  
Pedimos a liberdade para abraçarmos uns aos outros  
E continuar com os projetos de vida que sonhamos

Em nome de Jesus  
Pedimos paz e compreensão entre esposos e esposas  
E que não se odeiem, depois de tanto se amarem  
Pedimos o perdão de Deus aos fracos de espírito  
Que se deixam levar pelo desejo de vingança

Em nome de Jesus  
Pedimos a Deus, fé e resignação, depois de tanta tragédia  
E que o Espírito Santo nos encha de esperança no porvir  
Pedimos a intervenção de Deus para curar o incurável  
E permitir que a vida transcorra sem dores insuportáveis

Em nome de Jesus  
Pedimos a Deus, prosperidade para o nosso povo  
Que todos tenham condições plenas de viver sem humilhações  
Pedimos que Deus retire os seres malignos do meio de nós  
E que tenha misericórdia de toda a humanidade

Em nome de Jesus.

*Luiz de Castro, 2020*

## **LÁGRIMAS QUE FLORESCEM**

Se as lágrimas que derramas hoje nessa terra  
Forem de alegria, nascerão cânticos e sinfonias  
Se forem de paixão, nascerão saudades e desilusões  
Se forem de tristeza, nascerão lamentos e nostalgias  
Se forem de amarguras, nascerão súplicas e aflições.

*Luiz de Castro, 2022*

## NÃO OLHE PARA TRÁS

Não olhe para trás  
O que passou, já virou história  
E a história ninguém muda  
Cada um tem a sua história

O que aconteceu em sua vida  
Nada vai mudar, já passou  
Perdoe-se, pois Deus já lhe perdoou  
Não deixe sua consciência tirar sua paz

Pense que você a cada novo dia  
É uma nova pessoa que acabou de nascer  
E que vai iniciar sua jornada de vida  
Com novas e maravilhosas propostas

Cuide de você, cuide da sua vida, cuide dos seus  
Seja feliz, seja bondoso, seja compreensivo  
Agradeça todos os dias ao seu Criador  
Pela sua vida e por tudo que Ele lhe concedeu

Só olhe para trás se for para não cometer  
Os mesmos erros do passado  
Daqui para frente, só vale a pena chorar  
Se for de alegria e agradecimento  
Pela nova vida que você acaba de ganhar.

*Luiz de Castro, 2022*

## **NOSSOS ERROS DE CADA DIA**

Erramos, todos nós já erramos.

Por mais que tentemos não errar, em algum momento erramos, e erraremos.

Nossa matéria é vulnerável ao erro. Erramos sem querer e, às vezes, erramos sabendo que estamos errando; isto porque o desejo da carne é mais forte do que o nosso desejo de não errar. Tenho a impressão de que Deus se fez humano para compreender as tentações que os seres humanos sofrem ao longo da vida.

Se observarmos bem, existe uma série de tentações que nos rodeiam todos os dias. Tentações visíveis e invisíveis, declaradas e ocultas; todas com o objetivo de nos desestabilizar, de nos tirar a paz e o equilíbrio, e nos levar ao erro.

Mas o que fazer diante dessa vulnerabilidade da matéria? Pelo que tenho percebido, só existe um caminho: o fortalecimento da nossa fé em Deus. Não só crer em Deus, mas conviver com Ele. Sim, conviver com Ele. Mas como conviver com Ele? Pela aproximação diária, pela obediência aos seus ensinamentos, pela contrição divina, pela humildade das nossas mensagens dirigidas a Deus, pelo agradecimento, pelo reconhecimento das bênçãos recebidas e tê-lo como verdadeiro e único criador, e salvador do mundo.

E o ÚNICO canal que liga o homem a Deus é a ORAÇÃO. Feche os olhos e, em pensamento, sinta-se nos braços de Deus, sinta-se leve, confortável e feliz. Aproxime-se de Deus, esteja em sintonia com Ele todos os dias. Divida com Ele o peso que está em seus ombros e em seu coração, entregue seus problemas para Ele, tenha fé. Deus seja louvado.

*Luiz de Castro, 2021*

## **O MEL OU O FEL**

Nesse instante sou o reflexo das  
minhas ações durante a minha vida  
Se fui bondoso, afável e amigo;  
hoje sou terno, resigno e pensador  
Se fui arrogante, intolerante e cruel;  
hoje sou o rejeito, o repúdio e a dor  
Se amei a cada um dos meus irmãos;  
hoje sou querido e amado de coração  
Se julguei pelo meu próprio juízo;  
serei julgado sem perdão e sem juízo  
Hoje bebo o mel das minhas bondades  
Ou o fel das minhas maldades.

*Luiz de Castro, 2021*



## **PALAVRAS DE OTIMISMO**

A árvore não definha quando caem as folhas, ao contrário, ela se fortalece e se prepara para florescer na próxima primavera. Do mesmo modo, no homem, quando ele parece estar em fracasso ou em dificuldades, a sua alma está progredindo;

Não devemos julgar o nosso destino somente pela aparência externa, nem pensar que somos infelizes. Passo a passo a vida progride e manifesta a força e a beleza infinitas do seu interior;

O castelo construído na areia desmorona facilmente, mas o castelo construído sobre uma base solidificada, através de inúmeras dificuldades e obstáculos, jamais se desmoronará, mesmo que seja atacado por terremotos e vendavais;

As plantas que apenas ficam crescendo como bananeiras não têm consistência e apodrecem facilmente. É muito importante que se leve em consideração estas verdades.

Massaharu Taniguchi  
Fundador da Seicho-no-ie  
*Transcrição (Luiz de Castro, 2021)*

## PORQUE DEVEMOS TER FÉ

Em primeiro lugar, ter fé traz segurança e certeza para aquela pessoa que a tem. Quando se tem fé, se tem a certeza da realização do nosso desejo ou necessidade, embora nem sempre aconteça. Mas é melhor ter pensamento positivo a ter pensamento negativo, é mais saudável.

Fé significa "**confiança**", "**crença**", "**credibilidade**". É um sentimento de total crença em algo ou alguém, ainda que não haja nenhum tipo de evidência que comprove a veracidade da proposição em causa. Fé é o contrário da dúvida, e está intimamente ligada à confiança.

Talvez a melhor definição de fé seja essa, dada pelo autor do livro de Hebreus. Ele não diz que “fé é acreditar muito que uma coisa pode acontecer, fé é ter certeza que vai acontecer”. Talvez você já tenha ouvido a expressão que “fé é pisar para Deus colocar o chão”.

Em algumas situações, como problemas emocionais ou físicos, ter fé significa ter esperança de algo que vai mudar de forma positiva, para melhor. De acordo com a etimologia, a palavra fé tem origem no Grego "pistia" que indica a noção de acreditar e no Latim "fides", que remete para uma atitude de fidelidade. Pois é, ter fé é depositar toda a sua confiança em alguém, alguém que você confia, que pode lhe ajudar a resolver o possível e até o impossível.

Na Bíblia há inúmeras referências ao comportamento do cristão que age com fé. O nosso sucesso, na terra ou no céu, depende da nossa fé. Porque sem fé seremos vulneráveis, fracos, sem norte em nossas vidas. Você não conhece Deus, mas conhece suas principais criações. Você é a mais importante criação de Deus, por isso Ele (a) o ama tanto.

Ele é o seu criador, e o criador de todas as coisas que você já viu, que está vendo à sua volta e de tudo que ainda vai ver. Entregue seus problemas nas mãos de Deus e logo virá a solução.

Amém.

*Luiz de Castro, 2021*

Baseado em [www.significados.com.br/fe/](http://www.significados.com.br/fe/)

## RESIGNAÇÃO

Quando Deus botar um mendigo em seu caminho  
Não é para lhe mostrar o sofrimento daquele que  
lhe pede esmola, mas para provar a bondade do  
seu coração;

Quando Deus permitir que seu corpo seja acometido  
por uma terrível enfermidade; não é para lhe punir  
e lhe fazer sofrer; mas para testar sua resignação  
diante do sofrimento da vida;

Quando todas as portas se fecharem, e ao invés de  
flores, encontrares somente pedras em seu caminho,  
será apenas para testar a sua fé no Pai eterno;

E quando, por fim, tudo se tornar escuridão, é para  
lhe mostrar o quanto a luz divina lhe fará falta, se  
um dia ela se apagar, da sua vida, definitivamente.

*Luiz de Castro, 2021*

## **PARA REFLETIR**

O caminho mais curto para a derrota  
É não acreditar em sua própria capacidade de vencer.

*Luiz de Castro, 2021*

## **MEU PAI, MEU FILHO**

Eu sou parte do tempo que lapidou a sua alma e o seu coração  
Eu sou parte das lágrimas em seus olhos, ao me ver nascer  
Também sou parte das marcas do tempo que seu rosto traz  
Sou parte das suas alegrias e também das suas tristezas

Eu sou uma das partes mais importantes da sua vida  
Eu sou uma vida gerada da sua vida e do seu amor  
Eu sou a dor, o riso e a esperança em sua vida  
Eu sou a sua própria vida, porque és capaz de morrer por mim

Eu sou aquele que lhe ama de forma incondicional  
Eu sou aquele que lhe busca sempre, na dor e na aflição  
Eu sou aquele que chora ao lhe ver sofrer  
Eu sou aquele que sofre ao lhe ver chorar

Eu sou o seu companheiro na alegria e na tristeza  
Eu estarei com você em todos os momentos da sua vida  
Eu peço a sua bênção todos os dias e todas as noites  
Eu sou o seu filho querido, e Senhor é o meu Pai amado

*Luiz de Castro, 2021*

## **POR QUE SONHAR**

O sonho é o primeiro passo para as grandes realizações. É o primeiro degrau de uma longa subida em busca do sucesso. No sonho começa o planejamento mental das grandes conquistas. Sonhar é acreditar que podemos realizar nossos desejos.

Quando se persiste na realização de um sonho, chamamos isso de fé, e alguém já disse que a “fé move montanhas”. Por isso não deixe ninguém enfraquecer seus sonhos, eles são o combustível da sua vitória, aquilo que alimenta você todos os dias. Vá em frente. Olhe para cima e veja a imensidão do universo. Perceba que Deus criou tudo isso apenas com a força das palavras e com o poder da fé.

Veja, na história da humanidade, quantos homens e mulheres já tiveram sucesso em suas vidas, com projetos e invenções maravilhosas. Então, tudo está em suas mãos. Lembre-se, ninguém é melhor do que você. Se outros conseguiram você também conseguirá. Fé, dedicação, paciência, perseverança, lealdade, humildade e justiça. Essas são algumas palavras que você deve incorporar ao seu vocabulário diariamente.

A maior demonstração de fraqueza de uma pessoa é desistir dos seus sonhos. Também é importante saber reconhecer o momento de avançar, o momento de parar e o momento de recuar. Porém, recuar não é desistir, é apenas uma estratégia para reorganizar as ideias e prosseguir. E tenha a certeza de que você nunca estará sozinho.

Só não se esqueça de agradecer a Deus pela força que há dentro de você e pela coragem de lutar todos os dias, para atingir seus objetivos; agradeça, ainda mais, pelas suas conquistas. Sem fé não há conquistas.

Creia nisso.

*Luiz de Castro, 2018*

## **PARA REFLETIR**

Diante da saúde eu agradeço a Deus;  
Diante da doença eu rogo a Deus pela saúde;  
Diante das tragédias humanas, eu medito;  
Diante da morte eu apenas me calo e choro.

*Luiz de Castro, 2021*

## **AMAR, SEMPRE AMAR**

Mesmo que o meu corpo seja dilacerado pelo tempo  
Mesmo que reste de mim apenas um coração batendo  
Mesmo assim, continuarei amando, até o último suspiro  
Até a última batida do meu sofrido coração  
Até a última lágrima do meu sofrimento  
Até que o sol se apague, um dia em minha vida.

*Luiz de Castro, 2021*



## TROPEÇOS

Hoje minha vida já não é mais uma linha reta  
É uma linha sinuosa e tênue; com tropeços e lapsos diversos  
Tropeços no tempo; tropeços no pensamento e no sentimento  
Tropeços na fala, no andar, no olhar; tropeços no jeito de amar

Mas vou seguindo o vento; o vento que me leva e me faz voltar  
Sempre pelo mesmo caminho; sempre de volta ao mesmo lugar  
Hoje tropeço no tempo, por deixa-lo passar, como passa o vento  
Hoje tropeço nas palavras, sem poder completar o pensamento

Tropeço no pensamento, sem poder lembrar-me de todas as palavras  
Tropeço nos sentimentos, pois a dureza da vida me congelou a alma  
Tropeço no andar, porque a sinuosidade da vida aumenta sem cessar

Tropeço no olhar, pois o brilho de outrora se perdeu no tempo  
Tropeço no jeito de amar, porque o que ontem foi felicidade  
Hoje pode ser dor, tristeza e saudade.

*Luiz de Castro, 2021*

## **VIVER PRA SEMPRE**

Quisera eu poder viver pra sempre  
Viver apenas, sem pensar na morte  
Viver pensando em viver somente  
Arremessado ao destino e à sorte

Quisera eu ter os encantos do amor sonhado  
Ouvindo os pássaros num gorjeio infindo  
Sonhar que sou teu sonho mais sagrado  
E acordar no aroma de flores se abrindo

Quisera eu poder beijar-te os seios  
Como os pássaros sugam o néctar das rosas  
Gorjear canções em serenata  
E cortejar-te sempre em verso e prosa

Quisera eu vagar nas curvas desse lindo corpo  
E penetrar vadio no teu beijo quente  
Arrepiar-te os pelos com o mais nobre gesto  
Quisera eu poder viver pra sempre

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **PARA REFLETIR**

A estratégia do vencedor  
É sempre acreditar que vai vencer.

*Luiz de Castro, 2021*

## **NADA DE MIM**

Não sou mais que um sonho passageiro  
Nem mais que um desejo ardente  
Nem mais que a paz sonhada  
Nem mais que um sorriso ausente

Não sou a espera que te fez aflita  
Nem o desencanto da desesperança  
Nem o martírio dos teus sofrimentos  
Nem o zoar do vento em tua lembrança

Não sou, sequer, o som dos teus lamentos  
Nem o molhar do rosto, quando choras  
Nem o soluço teu, regado em lágrimas  
Nem o seletor amor, que hoje imploras

Não sou o vazio que te enche o peito  
Nem a ternura ausente do teu canto  
Nem o olhar presente ressentido  
Nem a amargura externa do teu pranto

*Luiz de Castro, 2020*  
Sonhos e Saudades

## **AMOR, ETERNO AMOR**

Há quanto tempo não vejo o teu olhar!  
O teu olhar, já não vejo, há quanto tempo!  
Fugiu de mim, num breve assoprar do vento  
Se foi de mim e não quer mais voltar

Há quanto tempo não vejo o teu sorriso!  
Este sorriso, sol do meu caminho  
Agora, tão distante de mim, fora do ninho  
Deixa-me, assim, sem rumo e sem juízo

Mas, se teu olhar, por acaso amanhecer aqui  
Perto de mim, do meu lado, nesse instante  
Mergulharei, profundamente, no prazer da vida  
E descansarei sobre teu peito, calmo e ofegante

E o meu olhar em direção aos céus do criador  
Agradecido por este momento de prazer intenso  
Voa como os pássaros viajando ao vento  
Antes, durante e depois do amor

*Luiz de Castro, 2019*

## **SÓ O TEMPO**

Só o tempo é capaz de cicatrizar  
A mais profunda ferida  
Sedimentar os sonhos  
Amenizar a dor  
Só o tempo preenche o vazio  
De um grande amor

Sonhos e Saudades  
*Luiz de Castro, 2000*

## O LADO DO AMOR

Certa vez enviei uma mensagem para uma pessoa e, num determinado momento essa mensagem dizia o seguinte: “[...] olhe para os lados para ver quem está lá para apoiá-lo e ver quem precisa do seu apoio” (Xamãs Urbanos). Então essa pessoa me perguntou: - e para qual lado se deve olhar para encontrar o amor? Eu respondi: O lado do amor é o lado de dentro de cada um de nós, o lado do coração.

Quando alguém ama alguém pensa que o amor está no outro, mas na verdade, o amor está em si mesmo. Quando cada um tem o amor dentro de si, fica fácil amar o outro. O amor entre duas pessoas é como dois ímãs, cheios de atração, se um dos lados não tem atração, não haverá amor.

Não busque a luz em outras pessoas, você é a própria luz. Faça seu amor resplandecer e encantar o mundo. Não caminhe pelos caminhos dos outros, faça seu próprio caminho e deixe que os outros lhe sigam.

Não caminhe na escuridão, busque a luz, sempre. Acredite em você, nos seus projetos, acredite que você pode ser o exemplo para muitos que estão sem luz e direção. Lembre-se, ninguém é maior do que você, só Deus. Sem Ele, você não tem direção.

*Luiz de Castro, 2018*

## O SER MULHER

Se és mulher, és linda  
Porque do todo que se move, tudo é belo  
Cada parte que flutua abriga um sonho  
Que sonhamos para nós, amor singelo

Se és mulher, és sonho  
Que vivemos a morrer a cada gesto  
E sonhamos em viver cada momento  
Soluçando de prazer, caminho incerto

Se és mulher, és vida  
Que fecunda meu prazer num breve instante  
E sucumbe meu frenético desejo  
Arraigado no querer do teu semblante

Se és mulher  
És linda  
És sonho  
És vida

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*



## **ILUSÃO E SOLIDÃO**

Quando os olhos se atraem, nasce a ilusão  
Quando os corpos se unem, nasce o encantamento  
Quando os corpos se enlaçam, nasce a paixão  
Quando os corpos se afastam, nasce a solidão

*Sonhos e Saudades*  
*Luiz de Castro, 2000*

## **SEMPRE POESIA**

Sempre poesia, poesia sempre  
Poesia no corpo, poesia na mente  
Poesia no beijo, poesia no olhar  
Poesia no gesto, poesia no andar  
Poesia sem teto, sob a luz do luar  
Poesia nas águas, poesia no mar  
Poesia nos olhos, poesia sem fim  
Poesia senhora, nasce dentro de mim  
Poesia nas flores, poesia no encanto  
Poesia no riso, poesia no pranto  
Poesia no corpo, poesia na mente  
Sempre poesia, poesia sempre

*Luiz de Castro, 2000*

*Sonhos e Saudades*

## DEPOIS DO ADEUS

Depois do adeus, a dor por companheira  
Profundamente arraigada em meu lamento  
Sufoca o peito, e o pranto exposto ao vento  
É desatino, saudade, desalento

Relembrando o viver, outrora paraíso  
O brilho do teu olhar, calmo e sedento  
Quase sinto a saudade indo embora  
E feliz, quase sou por um momento

É como quem ri, depois que chora  
Feito os raios do sol depois da chuva  
Alivia a saudade e o sofrimento  
Num instante sedento de ternura

Mas, no mesmo instante da viagem  
Que simula o furor da alegria  
Na carona do sonho encantado  
Acordar é o fim da fantasia

E no sonho eterno dessa vida  
Na mais leve ilusão do meu viver  
Pois deixar de sonhar com este sonho  
É sonhar com o sonho de morrer

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **AMOR E SAUDADE**

Quando um homem chora  
Pode ser de dor  
Pode ser alegria  
Pode saudade  
Pode ser de amor

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## SÚPLICA

Ó Deus

Porque desce sobre mim impiedoso açoite?  
E transforma meu caminho em tal suplício?  
A cada passo que dou, um abismo encontro  
E cada dia que nasce, martírio explícito

Ó grande Pai do universo

Não sou tão forte assim, o quanto julgas  
Nem puro me tornarei sendo açoitado  
Ajoelhado aqui, prostrado em lágrimas  
Quase posso sentir-me, nessa vida, malgrado

Senhor,

Sei que só tu podes me secar o pranto  
Promover em mim terno sorriso  
E embriagar-me de eterno encanto

Senhor,

Mostra-me, de vez, tua compaixão  
Transforma este inferno em paraíso  
Fazei de mim herdeiro do perdão

*Luiz de Castro, 2000*

*Sonhos e Saudades*

## DESILUSÃO

Esta droga de vida, porque vivo?  
Já que do sol não vejo nenhum brilho  
Nenhum raio de sol me ilumina  
Este inferno de vida, este martírio

Este eterno sonhar, esta saudade  
Esta dor, que o sossego me retira  
Esta vida, ora pranto, ora riso  
Coração meio santo, meio ira

Este lânguido olhar, refém do amor  
Que sucumbe meu resto de esperança  
É tristeza, é saudade, amor e dor

Ao cair do noturno a dor desperta  
Na calada da noite, o desencanto  
Já que a vida é um sonho, a morte é certa

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## COISA DO AMOR

O amor é coisa que não se explica  
Coisa que de mansinho chega e fica  
Que permanece em nós, sonho encantado  
A contemplar o coração amado

O amor não tem, sequer, a compaixão  
De embriagar um simples coração  
Que num suspiro, quase derradeiro  
Entrega o corpo e a alma à prisão

O amor é mesmo indecifrável e louco  
Vai seduzindo a gente pouco a pouco  
Depois da alma e o coração atados  
Desesperado busca o ser amado

Enfim, o amor é sonho, é ilusão  
É ternura, é prazer, é sedução  
Traz na chegada o alvorecer do encanto  
Ou a eterna amargura e pranto

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **EU SOU, TU ÉS**

Eu não deveria chorar tantas lágrimas  
Porque no fim de tudo serei pó  
Sonharei, enfim, sonhos alados  
E não mais serei triste e nem só

Eu não deveria sonhar com a felicidade  
Porque sou feliz de vez em quando  
Sou um sonho sonhado por muitos  
Sou a insônia de muitos em pranto

Eu não deveria pedir para ficar contigo  
Porque és meu rumo e meu caminho  
Vou sem medo, sem pensar na morte  
Vou seguro de não estar sozinho

Eu não deveria condenar meu ego  
Porque deseja de ti prazer sem fim  
E não condeno meu maior desejo  
Sou teu dono, és dona de mim.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*



## AMAR O PRÓXIMO COMO A SI MESMO

Você tem feito isso?

Você tem amado o seu próximo como a você mesmo? Isso não é fácil, não é?

Alguém pode até dizer: “Sim, eu amo meu próximo como a mim mesmo”. Só que na prática a coisa não é bem assim.

Amar o próximo como a si mesmo é querer o que há de melhor para o próximo, assim como queremos o que há de melhor para nós. Se você tivesse em suas mãos duas maçãs, uma bem limpinha, sem machucados, vermelhinha e com aparência saudável e outra com arranhões e machucados, e tivesse que oferecer uma delas para seu irmão, qual delas você ofereceria?

Eu mesmo já tive que fazer um trabalho interior profundo para que hoje me sinta confortável em oferecer a melhor maçã para meu próximo. Se você fizer isso vai ver o quanto é prazeroso o ato de oferecer o melhor para o seu próximo. Abster-se do egoísmo é algo difícil. É um sentimento que já nasce com o homem. Querer o melhor para si é um sentimento nato. Não adquirimos depois de nascer, nascemos com ele. É da natureza humana.

Uma criancinha já sabe escolher o que há de melhor para ela. O egoísmo é um sentimento que deve ser trabalhado ao longo do tempo para que se possa atingir outros estágios de nossas vidas. A empatia é algo que precisamos incorporar como um dos principais sentimentos do dia a dia. Só assim podemos compreender o sofrimento das outras pessoas.

Pense nisso.

*Luiz de Castro, 2018*

## O PERDÃO

Você já perdoou alguém que lhe ofendeu ou lhe traiu?

Não é fácil perdoar, não é mesmo? Mas, como você se sentiu?

Como ficou seu coração depois de ter perdoado alguém? Você já parou para pensar nisso? Você se libertou da raiva que sentia da outra pessoa?

Pois é, a raiva dói mais em quem sente do que na outra pessoa de quem se tem a raiva. Isso é interessante. Ao perdoar, é como se você tivesse tirado um peso do seu coração. O ser humano traz consigo uma carga muito forte de vingança. Um sentimento meio confuso, entre a justiça e a vingança. Quando alguém diz: eu quero justiça, talvez esteja querendo dizer: eu quero vingança. Mas, e depois da vingança? A pessoa fica mais aliviada ou o sentimento de derrota é ainda maior? Isso é muito complicado, não é mesmo? Na minha opinião, perdoar é a melhor escolha, ainda que seja uma decisão difícil de ser tomada. Perdoar faz você se sentir com o espírito elevado. Perdoar liberta tanto a quem foi perdoado quanto a quem perdoou.

Pelo que se sabe, perdoar agrada a Deus. Então, ainda que seja muito difícil, perdoe a quem lhe fez alguma ofensa. Perdoe a quem, por um momento de fraqueza, tenha lhe traído. Entregue tudo nas mãos de Deus. Ele saberá o que fazer. Só a Ele compete fazer a devida justiça. Não guarde mágoas nem rancores de ninguém. Sinta-se livre e feliz para uma nova vida.

Mas, veja bem: você só deverá tomar a decisão de perdoar quando você estiver devidamente preparado para esse momento. Enquanto não estiver, ore e peça a Deus que lhe ajude a alcançar esse estágio da vida tão difícil e tão nobre.

Lembre-se que você é a imagem e semelhança de Deus, e no coração de Deus não cabe o ódio, a mágoa nem a vingança; somente o amor, a paz, a alegria e o perdão.

*Liberte-se e seja feliz.*

*Luiz de Castro, 2018*

## SABER AMAR

Saber amar é doar-se sem pedir retorno  
É ir além da vida se preciso for  
É entregar-se e não se arrepender  
É dar a vida por um grande amor

Saber amar é ser luz em noite escura  
E ser consolo na amargura  
E ser a sombra em sol ardente  
E ser a mão que afaga e cura

Saber amar é penetrar no coração amado  
Com todo carinho, com todo o cuidado  
Poder sonhar e ter um belo sonho  
Que por ser sonho, seja encantado

Saber amar é captar todo o desejo  
Que brota de um sonhar sagrado  
Realizando assim sonho por sonho  
Eternizado seja o ser amado

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **DA PALAVRA À PAIXÃO**

Da mão fez-se a palavra  
Da palavra fez-se a rima  
Da rima fez-se o poema  
Do poema fez-se o canto  
Do canto fez-se a canção  
Da canção, a melodia  
Da melodia, a paixão.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **SOLIDÃO**

A solidão da alma fere o corpo  
O corpo chora e fere o coração  
O coração doente fere os sonhos  
Os sonhos morrem, nasce desilusão

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **COISAS DA VIDA**

Quem nunca sentiu saudade  
Quem nunca sentiu desejo  
Quem nunca sentiu paixão  
Quem nunca sentiu amor  
Quem nunca sentiu tristeza  
Quem nunca sofreu  
Nunca viveu.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **TUDO TEM SEU TEMPO**

Tempo de criança, tempo de esperança  
Tempo de aprender, tempo de correr  
Tempo de parar, tempo de seguir  
Tempo de ficar, tempo de partir  
Tempo de buscar, tempo de crescer  
Tempo de ganhar, tempo de perder  
Tempo de chorar, tempo de sorrir  
Tempo de falar, tempo de ouvir  
Tempo de amar, tempo de si dar  
Tempo de lutar, tempo de esperar  
Tempo de querer, tempo de sonhar  
Tempo de fugir, tempo de encontrar  
Tempo de insistir, tempo de dar tempo  
Tempo de doar, tempo de pedir  
Tempo de entrar, tempo de sair  
Tempo de nascer, tempo de morrer.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **TRAJETÓRIA HUMANA**

A vida é uma estrada  
Nossos sonhos, a condução  
Nós somos os passageiros  
O percurso é a jornada  
O nascimento é a partida  
A morte, nossa chegada

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*



## **O BEIJO É**

Uma singela demonstração de  
carinho ou de traição.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **AMOR OU SONHO**

Todo sonho de amor é mesmo um sonho  
Que nos transporta a um mundo encantado  
Cheio de cantos e encantos que suponho  
Que mesmo sendo realidade, ainda é sonho

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **BUSCA INFINITA**

Busco-te à noite, mergulhado em prantos  
Busco-te mais que a própria salvação divina  
Pois que tuas mãos me servirão de manto  
E teu olhar a te amar me ensina

Busco-te mais que tudo que já quis na vida  
E não me encontro um só momento em paz  
Enquanto não sentir de novo a vida  
Que tu me trazes e levas quando vais

Busco-te mais uma vez, num último suspiro  
O teu semblante, outrora face minha  
Que é mais que a vida, é tudo que respiro

Buscando-te estarei sempre, toda a vida  
Mesmo contigo estando te procuro  
E não cessarei de te querer, querida.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## TUDO DE TI

Da boca ofegante nasce o beijo  
Do brilho no olhar, a ilusão  
Do corpo moreno, o desejo  
Do aceno de adeus, a solidão

Do abraço apertado nasce a chama  
Do beijo molhado, a sedução  
Do prazer supremo nasce o fruto  
Do querer demais nasce o perdão

Do afago sutil nasce a ternura  
Do apertar de mão, sonho e prazer  
Do querer beijar-te nasce a ânsia  
Do querer amar-te, outro ser

Da saudade tua nasce o drama  
Do meu desencontro, a solidão  
Do teu chegar, o encantamento  
Do teu ficar nasce a paixão

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **A FORÇA DO AMOR**

O verdadeiro amor não morre  
Em um ou dois milhões de anos  
Nem com as gotas da chuva de um voraz dilúvio  
Nem com a ferocidade de mil temporais ardendo em chamas  
Mas, morre com a traição, com a incompreensão  
Com a indiferença, com o desmazelo  
E a incapacidade de amar.

*Luiz de Castro, 2000*  
*Sonhos e Saudades*

## **AS DORES DA VIDA**

Existem muitas dores em nós, em nossas vidas  
Dores no corpo, dores na alma e na consciência  
Dores de saudade de quem se foi para não voltar  
Dores por ter ofendido a quem se deve amar

Dores que são eternas, que machucam e ferem  
Dores de paixão, dores de tristeza e solidão  
Dores pungentes que maltratam e matam a gente  
Dores por não poder curar a dor do ser amado

Dores que estão constantemente ao nosso lado  
Dores que vagam entre os vivos e entre os mortos  
Dores passageiras, dores que ficam e dores que vão  
Dores fracas, dores fortes, dores de quase morte.

*Luiz de Castro, 2021*

## **AMIGO(A) LEITOR(A),**

À medida que viramos a última página deste livro, "Amor, Eterno Amor", é impossível não sentir uma mistura de emoções. Ao longo das palavras escritas com carinho e dedicação, exploramos os caminhos intrincados do amor em suas várias facetas.

Cada poema, cada verso, foi uma tentativa de capturar a essência do amor, essa força poderosa que nos conecta, inspira e transforma. Desde o amor romântico que faz o coração acelerar até o amor sereno que nutre as amizades duradouras, este livro buscou abraçar a diversidade desse sentimento universal.

Nas entrelinhas, encontramos mensagens que nos transportam a um determinado lugar ou a um momento especial em nossa vida, momentos de risos e lágrimas compartilhados. Exploramos as alegrias e desafios que o amor traz consigo, reconhecendo que, embora eterno em sua natureza, ele também é fluido, evoluindo com o tempo e as circunstâncias.

Que este livro tenha servido como uma jornada emocional para cada leitor, uma pausa para reflexão sobre o impacto que o amor tem em nossas vidas. Que ele nos lembre da importância de valorizar os relacionamentos, de expressar nossos sentimentos e de cultivar a empatia que nos une como seres humanos.

À medida que nos despedimos destas páginas, que o amor continue a florescer em nossos dias, a enriquecer nossas experiências e a nos lembrar da profundidade e beleza que ele traz para o nosso mundo. Que a busca pelo amor, eterno em sua essência, continue a inspirar nossos corações e mentes, guiando-nos nas trilhas da vida com compaixão e gratidão.

Com gratidão pelo tempo compartilhado e pelas emoções exploradas, fechamos este capítulo com a certeza de que o amor é, verdadeiramente, a força que transcende o tempo e une todas as almas. Que ele perdure, resplandecendo através das páginas deste livro e ecoando em nossas vidas, hoje e sempre.

*Luiz de Castro*

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CASTRO, Luiz Carlos de. **Sonhos e Saudades**. Produção independente. São Luís – MA, 2.000

CASTRO, Luiz Carlos de. **Coração do Poeta**. De 2000 a 2022.